



Tételes étlap 2018.10.29. - 2018.11.04.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2018.10.29. hétfő	(00487) Szünidei (iskolás) EBÉD	E Tárkonyos pu.raguleves	1 110,25	265,61	19,20	16,08	4,21	9,30	0,45	2,05		
		Burgonyás tészta	1 712,92	409,79	12,99	4,59	0,61	78,00	0,29	0,41		
		Összesen:	2 823,17	675,40	32,19		4,82	87,30	0,74	2,46		
2018.10.30. kedd	(00487) Szünidei (iskolás) EBÉD	E Olaszos zöldségleves	655,81	156,89	4,23	7,31	0,84	19,16	0,38	2,33		
		Zúzapörkölt	1 029,87	246,38	21,11	16,11	3,88	2,96	0,06	2,37		
		Pírtott tarhonya	1 877,49	449,16	11,30	15,28	1,59	66,07	0,00	2,46		
		Uborka saláta	109,85	26,28	1,01	0,10	0,00	5,31	3,60	0,39		
		Graham kenyér	323,62	77,42	2,10	0,27	0,00	16,39	0,20	0,09		
		Összesen:	3 996,64	956,13	39,75		6,31	109,89	4,24	7,64		





2018.10.31. szerda (00487) Szünidei (iskolás) EBÉD	E	Paradicsomleves	789,76	188,94	3,75	5,46	0,61	30,96	14,99	2,01		
		Mészáros tokány	1 324,02	297,55	18,17	25,30	8,30	2,75	0,06	2,21		
		Kelkáposztafőzelék	1 060,77	253,77	7,99	10,86	1,21	30,50	0,00	1,59		
		Körte	443,03	105,99	0,80	0,60	0,00	24,00	0,00	0,01		
		Tkó. kenyér	229,91	54,74	1,87	0,37	0,00	10,86	0,07	0,04		
		Összesen:	3 847,49	900,99	32,58		10,12	99,07	15,12	5,86		

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Élelmezésvezet

.....
Tagintézmény-vezet

.....
Dietetikus

