Heti étlap 2017.10.30. - 2017.11.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
Ebéd	**(00487) Szünidei (iskolás) EBÉD**	Tárkonyos pu.raguleves, Burgonyás tészta	Olaszos zöldségleves, Zúzapörkölt, Pirított tarhonya, Káposzta saláta, Graham kenyér	Rizsleves, Mészáros tokány , Kelkáposztafőzelék , Tkő. kenyér , Körte	Almaleves , Sült hurka, Burgonyapüré , Párolt káposzta
		Energia: 674,86 Kcal / 2 820,91 Kj	Energia: 954,86 Kcal / 3 991,31 Kj	Energia: 879,44 Kcal / 3 676,06 Kj	Energia: 858,00 Kcal / 3 586,44 Kj
		Fehérje: 30,35 g; Zsír: 21,22 g; T.Zsírsav: 5,40 g	Fehérje: 38,90 g; Zsír: 32,23 g; T.Zsírsav: 4,13 g	Fehérje: 31,72 g; Zsír: 42,02 g; T.Zsírsav: 10,20 g	Fehérje: 30,65 g; Zsír: 24,16 g; T.Zsírsav: 13,57 g
		Szénhidrát: 87,73 g; Cukor: 1,10 g; Só: 4,21 g	Szénhidrát: 124,53 g; Cukor: 7,32 g; Só: 8,45 g	Szénhidrát: 90,90 g; Cukor: 0,21 g; Só: 6,93 g	Szénhidrát: 125,18 g; Cukor: 23,02 g; Só: 6,56 g

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk.

..... Élelmezésvezet

..... Tagintézményvezet

..... Dietetikus